

Centri energetici si functiile lor

Centrii energetice reprezinta porti de comunicare subtile intre diferitele planuri ale existentei.

Meridianele energetice, fiind linii de camp in campul morfogenetic al finite umane, se gasesc localizate la nivelul corpului eteric.

Cu toate ca fiecare ceakra este caracterizata de o frecventa dominant de culoare, fiecare ceakra emana toate culorile spectrului – armonici inferioare si armonici superioare, asociate valorilor proprii ale frecventei de lucru. Pornind de la central bazal, sunt caracteristice urmatoarele culori dominante: ceakra radacina – rosu; sacral – oranj; ombilical – galben; la inima – verde – roz; baza gatului – albastru; frunte – indigo si crestet – violet/argintiu – auriu.

Deasupra ceakrei “coroanei” din crestet exista 3 ceakre superioare despre care sunt relevate putine informatii.

Prima dintre ceakrele superioare este purpurie. Cea de-a doua emite lumina alba pura, atribuita “Constientului Divin”, iar ultima nu emite vizibil lumina – aceasta este negrul sacru (vidul primordial) care contine totul si din care se formeaza toate lucrurile.

Centrul energetic muladhara, sau ceakra bazala(sediul vitalitatii) controleaza simtul mirosului si are menirea de a vointa si forta. Sunt influentate de acest centru: picioarele, oasele, intestinal gros, coloana vertebrala si sistemul nervos. Blocarea acestui centru determina scaderea vitalitatii persoanei in cauza. Oamenii cu disfunctii muladhara sunt abatuti, depresivi, lipsiti de bucuria vietii. Fiind invecinata cu Swadisthana, ea determina si tulburari de sexualitate ca frigiditatea, impotent si sterilitatea. Organele excretoare sunt, de asemenea, afectate, in cazul disfunctiilor centrului bazal. Afectiuni tipice sunt boli ale vezicii urinare, cistite, boli ale prostate, hemoroizi si inflamatii, iar in cazurile grave, afectiuni cornice ale colonului.

Swadisthana, sau ceakra sacrala

Swadisthana dispune de o legatura directa cu Vishudda (ceakra gatului, centrul gatului).

Functionarea, in parametri normali, genereaza increderea in sine si siguranta in conduit. Disfunctiile centrului sacral determina stari emotive si anxietate, teama si fobii. Glandele si organelle gestionate de Swadisthana sunt pielea, organele de reproducere (mai ales cele feminine), rinichi, vezica urinara, sistem circulator si sistem limfatic.

Plexul nervos asociat este plexul sacral, iar glandele endocrine asociate sunt suprarenalele. Fiind legata direct de meridianul intestine gros si meridianul Trei Focare, functia defectuoasa a ceakrei sacrale mai este asociata cu tulburarile acestora, meridianele si organelle guvernate de acestea, manifestate ca si problem de digestive si, implicit, de metabolism – deficit de asimilare sau catabolism exagerat, temoreglare slaba, etc. Cand centrul Sacral Swadisthana functioneaza la deplinul sau potential, acesta elibereaza intuitia si puterile psihice – vointa, hotararea si comunicarea non-verbala.

Manipura (Nabhi), sau ceakra plexului solar/lombar este centrul corpului emotional care determina personalitatea si conduit – atat cea fizica, cat si cea sociala.

Centrul lombar/solar are calitatea de a emana inteligenta activa, respectiv inteligenta colectiva.

Corespunzator corpului emotional, acest centru guverneaza dorintele, emotiile si sentimentele – la nivel fizic, centrul Nabhi este implicat, in special, in procesele de digestive, de absorbtie a nutrientilor, de transport si de transformare a acestora. Cand aceasta ceakra nu functioneaza corect, apar predispozitii spre modificari bruste ale starilor psihice, tendinta spre teribilism, bravura si sfidare, alternate, brusc, cu depresii, introvertire si letargie.

Cei cu disfunctii la nivelul manipurei manifesta, adesea, obiceiuri alimentare deviante (anorexie, bulimie), sufera, frecvent, de indigestii si colici abdominal. Cazurile grave degenerateaza in ulcer, diabet si ciroze, adesea insotite de angoase si manii. Perturbarea cronicizata a acestei ceakre poate cauza afectiuni de instabilitate nervoasa (nevroze, psihoze, sindrom maniac-depresiv), dar si cancer- atunci cand energiile inimii nu pot fi manifestate fizic.

Disfunctia centrului energetic al inimii poate provoca afectiuni ale organelor si sistemelor gestionate de catre aceasta, cum ar fi durerile precordiale, iar in cazuri grave, infarctul miocardic, sau angina pectorala, dar si cazuri de ast, problem de imunitate, boli ale aparatului respirator, pana la cancer pulmonar.

Cu cat centrul inimii este mai deschis, cu atat mai mult avem capacitatea de a oferi iubirea spiritual, pura. Ceakra inimii ne permite, de asemenea, sa percepem frumusetea si puritate iubirii spirituale oferita de semenii nostril si a o primim cu toata increderea.

Ce e drept, nu putem cere sau pretinde iubire, dar o putem primi atunci cand anahata este trezita.

Iubirea este legata de corpul mental, de capacitatea acestuia de a fi constient de sine si de obiectul iubirii, cat si de natura spirituala a acestuia. In plus, functionarea impecabila a centrului inimii permite detasarea noastra de valorile si obiectele materiale.

Anahata si iubirea

Centrului energetic anahata ii revine o functie extreme de importanta in evolutia fiintei umane, aceea de traire si manifestare a iubirii, care poate fi exprimata pe multe planuri, in stari din ce in ce mai rafinate.

Spectrul iubirii este foarte larg: intre dragostea de sine – solicitanta, restrictiva si egoista, prin stadiul de pasiune mistuitoare si pana la iubirea neconditionata, plina de compasiune si altruism.

Vishudda, sau ceakra gatului

La nivel fizic, Vishudda guverneaza sistemul nervos, faringele cu corzile vocale si urechile, dar este legata direct si de organele genitale ale femeii, prin legatura cu Swadisthana ceakra.

Prin verbalizare, Vishudda este centrul responsabil pentru transformarea formelor – gand in campuri purtatoare de energie si informatie, manifestate prin cuvantul rostit. Vocea poate avea efect puternic terapeutic, dar poate deveni o arma de temut, distructiva, prin adresarea de acuze, de cuvinte de ocară sau de injurii.

In cazul folosirii benefice a calitatilor Vishudda, cantatul este exprimarea purificarii sufletului, a gandurilor si a emotiilor prin intermediul gâtului.

Judecata de sine si judecata altora este o alta trasatura a ceakrei gatului. Prin disfunctia acesteia, oamenii separati pe lume sunt adesea ragusiti si cu gatul intepenit. Atunci cand Vishudda functioneaza la parametri normali, calmul, seninatatea si detasarea devin trasaturi permanente ale persoanei respective.

Prin judecatile si autojudecatile pe care le formulam in gand, ne consemnam datorii si debite in "cartea vietii", sau "Cronica Akosha", care se rasfrang asupra subconstientului nostrum si ne determina actiunile.

Aceasta dependent de cauzalitate este denumita "Karma" in traditia hindusa. Odata deschis centrul energetic de la baza gatului, comunicarea cu vechi cunostinte si prieteni se poate deteriora, intrucat conectarea la lumea spiritual implica modificarea energiilor la frecvente mai ridicate, ceea ce provoaca schimbarea preocuparilor si a simpatiilor, generand dificultati de comunicare.

Pe de alta parte, noile preocupari si energiile aferente, interactioneaza cu campuri si energii de acelasi fel, astfel ca apar alti prieteni si alte simpatii. Se dezvoltă si abilitatile intuitive de cunoastere si comunicare, atat verbale cat, mai ales, perceptii senzoriale largite si cele extrasenzoriale.

Disfunctiile, la nivelul acestui plex energetic, pot provoca boli ale sistemelor aferente, de exemplu: laringita, usturimi in gat, ameteli, alergii, astm, oboseala, anemie si, la femei, problem cu ciclul lunar.

Prin legatura cu centrul sacral, uneori, se constata tendinte de imbolnavire a pielii, care, (uimitor), pot fi remediate prin comunicare verbal, sau prin activitati de exprimare artistic.

In situatii indelungate de stres, apar simptome de oboseala cronica pana la surmenaj, cazuri in care ceakra gatului poate fi grav perturbata, afectand tiroida. Poate determina tetanie si osteita fibroasa.

Ajna, sau ceakra frontala

Este centrul energetic care primeste comenzile de la sinele superior si le coreleaza cu subconstientul si cu supraconstientul individului.

Centrul energetic al fruntii este locul de intalnire al celor 2 curente principale Ida (Yin, stanga, feminine si Pingala (Yang, dreapta, masculine), care se contopesc, determinand iesirea din polaritate si intrarea in armonia unitara, corespunzator trezirii spirituale.

Iubirea este legata de corpul mental, de capacitatea acestuia de a fi constient de sine si de obiectul iubirii, cat si de natura spiritual a acestuia. In plus, functionarea impecabila a centrului inimii permite detasarea noastra de valorile si obiectele materiale.

Anahata si iubirea

Centrului energetic anahata ii revine o functie extreme de importanta in evolutia fiintei umane, aceea de traire si manifestare a iubirii, care poate fi exprimata pe multe planuri, in stari din ce in ce mai rafinate.

Spectrul iubirii este foarte larg: intre dragostea de sine – solicitanta, restrictiva si egoista, prin stadiul de pasiune mistuitoare si pana la iubirea neconditionata, plina de compasiune si altruism.

Vishudda, sau ceakra gatului

La nivel fizic, Vishudda guverneaza sistemul nervos, faringele cu corzile vocale si urechile, dar este legata direct si de organelle genitale ale femeii, prin legatura cu Swadisthana ceakra.

Prin verbalizare, Vishudda este centrul responsabil pentru transformarea formelor – gand in campuri purtatoare de energie si informatie, manifestate prin cuvantul rostit. Vocea poate avea efect puternic terapeutic, dar poate deveni o arma de temut, distructiva, prin adresarea de acuze, de cuvinte de ocară sau de injurii.

In cazul folosirii benefice a calitatilor Vishudda, cantatul este exprimarea purificarii sufletului, a gandurilor si a emotiilor prin intermediul gâtului.

Judecata de sine si judecata altora este o alta trasatura a ceakrei gatului. Prin disfunctia acesteia, oamenii separati pe lume sunt adesea ragusiti si cu gatul intepenit. Atunci cand Vishudda functioneaza la parametri normali, calmul, seninatatea si detasarea devin trasaturi permanente ale persoanei respective.

Prin judecatile si autojudecatile pe care le formulam in gand, ne consemnam datorii si debite in “cartea vietii”, sau “Cronica Akosha”, care se rasfrang asupra subconstientului nostrum si ne determina actiunile.

Aceasta dependent de cauzalitate este denumita “Karma” in traditia hindusa. Odata deschis centrul energetic de la baza gatului, comunicarea cu vechi cunostinte si prieteni se poate deteriora,

intrucat conectarea la lumea spiritual implica modificarea energiilor la frecvente mai ridicate, ceea ce provoaca schimbarea preocuparilor si a simpatiilor, generand dificultati de comunicare.

Pe de alta parte, noile preocupari si energiile aferente, interactioneaza cu campuri si energii de acelasi fel, astfel ca apar alti prieteni si alte simpatii. Se dezvoltă si abilitatile intuitive de cunoastere si comunicare, atat verbale cat, mai ales, perceptii senzoriale largite si cele extrasenzoriale.

Disfunctiile, la nivelul acestui plex energetic, pot provoca boli ale sistemelor aferente, de exemplu: laringita, usturimi in gat, ameteli, alergii, astm, oboseala, anemie si, la femei, problem cu ciclul lunar.

Prin legatura cu centrul sacral, uneori, se constata tendinte de imbolnavire a pielii, care, (uimitor), pot fi remediate prin comunicare verbal, sau prin activitati de exprimare artistic.

In situatii indelungate de stres, apar simptome de oboseala cronica pana la surmenaj, cazuri in care ceakra gatului poate fi grav perturbata, afectand tiroida. Poate determina tetanie si osteita fibroasa.

Ajna, sau ceakra frontala

Este centrul energetic care primeste comenzile de la sinele superior si le coreleaza cu subconstientul si cu supraconstientul individului.

Centrul energetic al fruntii este locul de intalnire al celor 2 curente principale Ida (Yin, stanga, feminine si Pingala (Yang, dreapta, masculine), care se contopesc, determinand iesirea din polaritate si intrarea in armonia unitara, corespunzator trezirii spirituale.